

EDUCATION PROGRAM

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



CON EL PATROCINIO DE



EDUCATION PROGRAM

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



- ✓ Cada curso consta de 5 módulos de entrenamiento funcional y se dicta en niveles 1, 2 y 3
- ✓ El formato del curso es teórico –práctico.
- ✓ Education Program by Timex, cuenta con destacados profesores especializados en esta metodología a nivel internacional:
 - ✓ Sr. Eduardo Fuentes Sepúlveda, Head Coach SpeedWorks
 - ✓ Sr. Paulo Morales Vargas, Coordinador Gral Education Program 2014



Profesor Eduardo Fuentes

- ✓ Profesor de Educación física
- ✓ Magister en alto rendimiento Universidad Andrés Bello
- ✓ Profesor de pre y post grado en Universidad Andrés Bello
- ✓ Profesor de Post grado en Universidad Mayor
- ✓ Entrenador de atletismo nivel 4 Federación Internacional de Atletismo
- ✓ Educador regional de Fuerza y acondicionamiento físico federación de rugby internacional .
- ✓ Mentorship Athletes Performance USA fase 1,2,3 y 4 año 2013
- ✓ Certificado en FMS – USA 2012
- ✓ Head Coach Speedworks .



Profesor Paulo Morales

- ✓ Profesor de Educación Física Universidad Andrés Bello
- ✓ Profesor de pre grado UCINF y UDP
- ✓ Magister en alto rendimiento Universidad Mayor.
- ✓ Profesor de Post Grado Universidad Mayor
- ✓ Mentorship Athletes Performance Fase 1 y 2 .
- ✓ Profesor de Speedworks desde 2008.



Nivel 1

Módulo 1:

Fundamentos del entrenamiento Funcional y Evaluación de FMS

Módulo 2 :

El Entrenamiento Funcional y la Velocidad

Módulo 3 :

Entrenamiento Funcional ; Fuerza y Pliometría

Módulo 4 :

Entrenamiento Funcional y la Resistencia

Módulo 5 :

Metodología y Planificación





Información General

- ✓ Sede: Centros de Entrenamiento Speedworks
 - ✓ Dirección : Av. Kennedy 9351, Las Condes (Centro Kennedy)
Cerro Colorado 4661, Las Condes (Centro Alonso de Córdova)
 - ✓ Horarios: Sábados de 9 a 18 horas
 - ✓ Domingos de 9 a 13 30 horas .
- ✓ Formato : Teórico – Práctico
- ✓ Curso incluye :
 - ✓ Diploma del Curso
 - ✓ Carpeta con las presentaciones (información se enviará en forma digital)
 - ✓ Regalo de auspiciadores