

EDUCATION PROGRAM

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



CON EL PATROCINIO DE



EDUCATION PROGRAM

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



- ✓ Cada curso consta de 5 módulos de entrenamiento funcional y se dicta en niveles 1, 2 y 3
- ✓ El formato del curso es teórico –práctico.
- ✓ SpeedWorks cuenta con destacados profesores especializados en esta metodología a nivel internacional:
 - ✓ Sr. Eduardo Fuentes Sepúlveda, Head Coach SpeedWorks
 - ✓ Sr. Paulo Morales Vargas, Coordinador Gral Education Program 2014



Profesor Eduardo Fuentes

- ✓ Profesor de Educación física
- ✓ Magister en alto rendimiento Universidad Andrés Bello
- ✓ Profesor de pre y post grado en Universidad Andrés Bello
- ✓ Profesor de post grado en Universidad Mayor
- ✓ Entrenador de atletismo nivel 4 Federación internacional de Atletismo
- ✓ Educador regional de Fuerza y acondicionamiento físico federación de rugby internacional .
- ✓ Mentorship Athletes Performance USA fase 1,2,3 y 4 año 2013
- ✓ Certificado en FMS – USA 2012
- ✓ Head Coach Speedworks .



Profesor Paulo Morales

- ✓ Profesor de Educación Física Universidad Andrés Bello
- ✓ Profesor de pre grado UCINF y UDP
- ✓ Magister en alto rendimiento Universidad Mayor.
- ✓ Profesor de post grado Universidad Mayor
- ✓ Mentorship Athletes Performance Fase 1 y 2 .
- ✓ Profesor de Speedworks desde 2008.

EDUCATION PROGRAM

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



Nivel 2

Módulo 1:

El arte de entrena

Módulo 2:

Análisis de casos prácticos de FMS

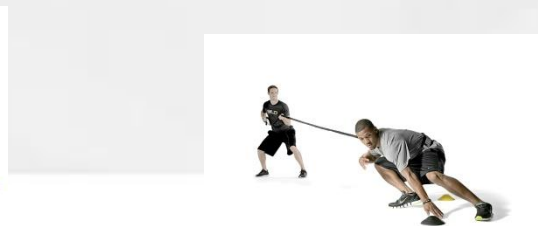
Módulo 3:

- ✓ Fuerza funcional-Distribución de cargas
- ✓ Pliometría: Aplicación e interpretación

Módulo 4:

- ✓ Velocidad lineal II – Aceleración
- Velocidad multidireccional II- Análisis de movimiento

Módulo 5: Programación de desarrollo de sistemas energéticos





Información General

- ✓ Sede: Centros de Entrenamiento Speedworks
 - ✓ Dirección : Av. Kennedy 9351, Las Condes (Centro Kennedy)
Cerro Colorado 4661, Las Condes (Centro Alonso de Córdova)
 - ✓ Horarios: Sábados de 9 a 18 horas
 - ✓ Domingos de 9 a 13 30 horas .
- ✓ Formato : Teórico – Práctico
- ✓ Curso incluye :
 - ✓ Diploma del Curso
 - ✓ Carpeta con las presentaciones (información se enviará en forma digital)
 - ✓ Regalo de auspiciadores